



STAGE REIKI-USUI

TROISIEME DEGRE - Plan du stage

JOUR 1

- Accueil
- Présentation du niveau 3
- Rappels niveaux 1 et 2
- La grille de cristaux

Pause repas

- L'Antahkarana
- Techniques japonaises
 - Rappel *Joshin Kokyu Ho* – Exercice de respiration pour purifier l'esprit
 - *Reiki Undo* - Exercice Reiki
 - *Koki Ho* - Méthode d'utilisation du souffle
 - *Gyoshi Ho* - Méthode du regard fixe
 - *Reiji Ho* - Méthode d'indication de l'esprit/énergie
 - *Hatsu Rei Ho* - Méthode pour renforcer l'énergie Reiki dans le quotidien
- Méditation guidée avec les symboles

JOUR 2

- Initiation 3^{ème} degré
- Le symbole de maître – **DKM**
- Auto traitement pour les maîtres
- Exercice de protection et de méditation

Pause repas

- Intervention psycho énergétique (IPE)
- Méditation guidée : Rencontre ton guide Reiki
- Discussion/échanges et remise de diplôme