



STAGE REIKI-USUI

PREMIER DEGRE - Plan du stage

JOUR 1 - Positions pour soi

- Accueil - Présentations et attente individuelle vis-à-vis du stage
- Histoire du Reiki
- Nature du Reiki
- Position des mains - Auto-traitement
- *Première initiation*

Pause repas

- Traitement local
- Les chakras
- *Deuxième initiation*
- Rituel de préparation (théorie et pratique)

JOUR 2 - Positions pour les autres

- Les 5 idéaux
- Technique respiratoire Joshin Kokyuu-Ho (théorie et pratique)
- Positions des mains pour une séance aux autres
- *Troisième initiation*
- Pratique – Séance sur les autres

Pause repas

- Début de séance -Technique du scanner (Byossen)
- Fin de séance – Kenyoku, balayage, lissage de l'aura, rayonnement
- Pratique début et fin de séance
- *Quatrième initiation*
- Pratique – Séance complète
- Soin de groupe – partage
- Discussion, questions, échanges